

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.10.2021 Прогресс СОШ , шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
220	Картофель отварной	4,28	4,77	32,39	194,33
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		29,22	12,93	117,18	702,52
Итого за день		29,22	12,93	117,18	702,52
Итого стоимость завтрака					64,32
